

Association Familles Rurales de Saint Germain Laval



Activités 2022-2023



St Germain Laval

<http://asso-famillesrurales-saintgermainlaval.e-monsite.com>

Familles Rurales, qu'est-ce que c'est ?

Une association familiale

L'association de St Germain Laval est membre du Mouvement Familles Rurales composé de 2 500 associations en France. Comme toutes les autres associations Familles Rurales, elle a pour but de répondre aux attentes et aux besoins des familles du milieu rural. Elle les accompagne dans leur mission d'éducation et défend leurs intérêts. L'association Familles Rurales participe à l'animation des territoires ruraux.

Les valeurs de Familles Rurales

Les actions de Familles Rurales se fondent sur des valeurs humaines :

- Etre acteur de sa vie
- Respecter les différences
- Etre solidaire et créer des liens
- Accueillir et soutenir les plus fragiles
- Participer et s'engager dans la société

Notre association

L'association de Saint Germain Laval compte aujourd'hui environ 300 familles adhérentes, qui participent à une ou plusieurs activités. Et pour qu'elles puissent fonctionner, des bénévoles s'engagent au quotidien, épaulés par les salariés de l'association.

L'adhésion à notre association est familiale, tous les membres de la famille accèdent aux activités de l'association.

Le Mouvement Familles Rurales est une association loi 1901, fondé il y a plus de 65 ans, il ne relève d'aucune sensibilité politique, confessionnelle ou catégorielle



**Des bénévoles et salariés
sont à votre écoute,
contactez nous !**

Le bureau de l'association

Président : M Deplatière Florent

Secrétaire : Mme Gaumont Claudine

Secrétaire adjointe : Mme Dumont Françoise

Trésorier : Mme Teisseire Josette

Pour tout complément d'information, vous pouvez nous
contacter par mail

familles-rurales-saintgermainlaval@hotmail.fr

**Vous souhaitez en savoir davantage
sur notre association ?**

Consultez notre site internet :

<http://asso-famillesrurales-saintgermainlaval.e-monsite.com>



L'association de St Germain Laval propose des activités pour tous. N'hésitez pas à prendre contact avec les personnes référentes qui pourront vous renseigner.

Inscriptions
le samedi 3 septembre 2022
De 13h30 à 18h
à la salle Greysolon Duluth

Activités adultes

Gym

5 cours, à la salle culturelle
- Fitness : mardi de 19 h à 20 h
jeudi de 20h15 à 21h15
samedi de 10h à 11h

- Gym Happydou :
mardi de 10h à 11h
jeudi de 10h à 11h
- Pilates fondamental (débutants):
jeudi 19h à 20h

Contacts : Blandine 06 37 71 67 74
Fitness: Eulalie Ker 06 73 52 32 80
Pilates: Floriane Bernard 06 27 03 31 40
Tarifs fitness/Happydou :
100€ pour 1h / sem ; 150€ pour 2h / sem
Tarif pilates fondamental : 170 € 1h / sem

Yoga

Yoga Iyengar, qui s'adresse à tous, quels que soient l'âge ou la condition physique
Le mercredi de 9h à 10h30, et le jeudi de 19h à 20h30, dojo de la salle culturelle
Contact: F Dumont, 07 81 22 41 29
Tarif: 170 € pour 1h30 / sem

Qi Gong

Gymnastique énergétique chinoise
Le mardi de 19h à 20h15, dojo salle culturelle
Contact: F Dumont, 07 81 22 41 29
Tarif: 170 € pour 1h15 / sem

Pilates

Cours lundi de 14h à 15h.
2ème cours le mercredi de 11h à 12h, sous réserve de 12 participants minimum.
Contact: Marie-Pierre 06-76-09-42-29
Tarif: 170 € pour 1h / sem

Activités enfants

Ski

4 samedis en janvier/février, à Chalmazel, 2h de cours avec un moniteur. A partir de 6 ans.
Attention! Places limitées
Contacts:
A. FOREST : audreycherkan42@hotmail.fr
06.72.58.38.41
F. CHAUX : floriane.chaux@gmail.com 06.07.28.04.62

Théâtre

Enfants de 6 à 11 ans. Inscription à l'année.
Le jeudi après l'école. Avec Bertrand ou Béatrice. 170 € l'année.

Arts plastiques

Enfants de 6 à 11 ans. Inscription à l'année.
Le jeudi après l'école. Avec Fred. 170€ l'année.

Les Temps Ré'Créatifs

Enfants à partir de 2 ans scolarisés. Activités manuelles et corporelles. Inscription au trimestre ou à l'année. Avec Béatrice. 120 € l'année ou 40€ le trimestre.

Accueil de loisirs

L'Accueil de Loisirs
Les Farfadets s'adresse à tous les enfants de 3 ans jusqu'au CM2 désireux de participer aux activités du centre (territoire CCAI ou hors territoire).
- Mercredi loisirs (accueil périscolaire): en période scolaire
- Vacances scolaires (accueil extrascolaire): 1 semaine Toussaint, 2 semaines hiver, 2 semaines printemps, 3 semaines juillet, 2 semaines août, 1 mini-camp en juillet
Contact : Bertrand Chinal 06-83-48-10-50



Conditions : L'inscription et le règlement auront lieu le samedi 3 septembre de 13h30 à 18h à la salle Greysolon Duluth de St Germain Laval. Une séance d'essai est offerte. Possibilité de paiement en plusieurs fois. L'adhésion à l'association est obligatoire pour toutes les activités : pour cette année elle s'élève à 32 euros par famille. L'association se réserve le droit de modifier le déroulement d'une activité, voire de l'annuler par manque de participants. Demi-tarif pour les étudiants et personnes bénéficiant des minima sociaux. S'adresser aux bénévoles ou responsables d'activités.